



# Oasi di preghiera Santuario di S. Maria

**PROPOSTA PER GIOVANI SPOSI E FAMIGLIE CON FIGLI DA 0 A 6 ANNI**

## **AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA!!!**

**UN SABATO AL MESE ORE 16.30 LA MERENDA  
POI L'INCONTRO E ALLE 19.30 SI CENA INSIEME!**

**ARGOMENTI E ATTIVITA':**

**COMUNICAZIONE EFFICACE DI COPPIA, COMUNICAZIONE EFFICACE  
CON I FIGLI, E SE LA COPPIA SCOPPIA?, TESTIMONIANZE,  
GENITORIALITA' ALLARGATA, FILM, GITA, ECC...**

**DATE 2013: 26 OTT, 16 NOV, 14 DIC**

**DATE 2014: 11 GEN, 15 FEB, 15 MAR, 12 APR, 10 MAG**

**DIAMOCI UN TEMPO E UN LUOGO PER RILASSARCI,  
PER RICARICARCI E SOPRATTUTTO PER STARE INSIEME!!!  
VI ASPETTIAMO!!!**

**N.B. PREVISTO SERVIZIO ANIMAZIONE PER BAMBINI PREVIA COMUNICAZIONE DELL'ETA'.  
PER LA CENA BISOGNA COMUNICARE IL NUMERO ESATTO DI PERSONE PER FAMIGLIA A  
UNO DEI RECAPITI SOTTOSTANTI ENTRO IL GIOVEDI' PRECEDENTE L'INCONTRO;  
IL PRIMO PIATTO E' OFFERTO E PREPARATO DALL'OASI,  
PER IL SECONDO OGNUNO PORTA QUALCOSA DA CONDIVIDERE TRA TUTTI.  
GLI INCONTRI SARANNO COORDINATI DALL'EQUIPE DELL'OASI.**

via Lungo Naviglio, 24 - 20063 - Cernusco sul Naviglio (MI) - tel: 02.92111155 - [oasi@cernuscoinsieme.it](mailto:oasi@cernuscoinsieme.it) -  
<http://oasidipreghiera.wordpress.com> - FACEBOOK Oasi Santa Maria Cernusco

## **Proposta per giovani famiglie**

### **AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA**

Quest'anno l'Oasi di Santa Maria propone alle giovani coppie di sposi e alle famiglie cernuschesi e non con figli d'età compresa tra 0 e 6 anni un ciclo di incontri che ha l'obiettivo di dedicarsi un tempo per "rinfrescarsi" e mettersi al riparo dalla frenesia del mondo, per ricaricare le pile e tornare fuori più carichi e rilassati.

Un sabato al mese con ritrovo alle 16.30 in Oasi. Gli incontri saranno preceduti da un momento di merenda per i piccoli e un tè o un caffè per i grandi. Alle 19.30, terminato l'incontro, ci sarà la cena insieme che serviremo in Oasi. Il primo piatto sarà preparato e offerto dall'Oasi mentre per il secondo o il dolce ogni famiglia potrà portare qualcosa da condividere. E' previsto un servizio di babysitter e animatori gratuito per i piccoli, previo avviso della famiglia sul numero dei bambini presenti e sull'età.

Il primo degli 8 incontri si terrà il 26 ottobre 2013 (per le seguenti date vedi la locandina); sarà con noi la prof.ssa Anna Maria Castaldi Rossi docente dell'Università Cattolica che ci aiuterà a comprendere come comunicare efficacemente nella coppia e con i nostri figli.

Oltre alla comunicazione, i temi e le attività che verranno affrontati negli incontri successivi saranno quelli sulla genitorialità allargata, la proiezione di un film con dibattito a seguire, una gita fuoriporta di una giornata, alcune testimonianze, etc. Le proposte per le famiglie saranno quindi qualitativamente alte e dinamiche.

Siete interessati? Vi chiediamo allora di comunicarci la presenza agli incontri il prima possibile e non oltre il giovedì della stessa settimana. Ad amici e parenti chiediamo cortesemente di comunicare alle "giovani famiglie" a voi legate l'iniziativa pensata "ad hoc" per loro. I nostri recapiti sono: e-mail: [oasi@cernuscoinsieme.it](mailto:oasi@cernuscoinsieme.it) – facebook: Oasi Santa Maria Cernusco – Tel. 02/92111155

La famiglia dell'Oasi